




# 如何培養一個獨立自信的孩子？

各位家長，當孩子尋求協助時，你們的回應是  
「爸爸和媽媽相信你，我陪你完成。」

還是「好，我幫你。」呢？

相信每位家長都希望孩子能健康自信地成長，  
隨著孩子年齡的增長與生活環境的擴展，孩子  
勢必要面對更多的挑戰。



**要如何讓孩子變得獨立自主，讓孩子可以面對成長的挑戰？**

## 給孩子機會、適時放手

任何的學習都需要時間和機會。因此，不要剝奪孩子學習的機會，讓他們盡量透過多方面的嘗試，體驗不同的生活經驗，才能從中培養出解決問題的能力，不必再事事靠人幫忙。

## 重複提示

年幼的孩子容易分心，家長可以事先提示他、告訴他怎麼做之外，還必須重複地強調，加深印象。

## 積極的鼓勵

在孩子探索環境、學習自己動手的過程之中，如果家長多用積極的態度，肯定孩子的能力，相信更能推動孩子設法解決自己問題的想望與決心。

## 真誠的讚美

當孩子獨力完成某件事時，家長不妨給孩子適當的讚美。父母真心的讚美，往往能帶給孩子莫大的滿足，使他們更樂意學習自己動手。

**了解孩子，給他支持和鼓勵；  
關心孩子，給他溫暖和引導。**

**孩子必然邁向開朗、自信、獨立的人生旅程！**

陳嘉宇老師