





# 稱讚孩子的秘訣



各位家長，  
你會稱讚孩子嗎？你是如何稱讚他們呢？  
培養孩子的自信心和良好行為，要從稱讚開始！  
不要吝嗇對他們的稱讚，讓我們學會正確的稱讚，  
助孩子們提升自信心和行動力。

## 態度真誠

家長發自真心的稱讚，孩子必定能感受到，將你的內心說話表達出來，讓孩子知道你對他的愛和肯定，他亦會覺得父母懂得他，親子關係定能變得更緊密。

## 強調過程，而非結果

稱讚「過程」，比稱讚「結果」更重要，我們要幫助孩子學習看自己所付出的努力，而不是看付出努力後的回報，鼓勵孩子時時保持正向的人生態度。

## 稱讚孩子的具體行為

孩子的努力和付出，需要家長的認可，稱讚孩子的行為能夠加強他們的良好行為，切勿敷衍了事：「你好叻。」具體地傳達你的欣賞和觀察：「欣賞你用心寫字，你的字越來越端正了。」讓孩子明白努力的重要性，激發他繼續付出的動力。

## 即時稱讚

家長在孩子有良好行為出現時作即時稱讚，能讓孩子有深刻的記憶，他會因為你的稱讚而繼續有好表現。

呂妃老師

